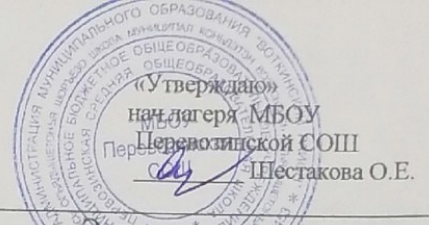


меню
«13» июня 2024



Завтрак 7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша гречневая на молоке (вар.)	150		4,50	7,05	23,25	174,45
	Бутерброд с джем. или повидлом	50		2,26366	3,57	25,05	141,43
	Полдесерт свет. порционный	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Завтрак 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша гречневая на молоке (вар.)	200		6,00	9,40	31,00	232,60
	Бутерброд с джем. или повидл.	55		2,49	3,93	27,56	159,57
	Полдесерт свет. порционный	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	20		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с клецками	200		1,68	2,68	9,70	69,64
	Хлеб и повидло	200		16,2	11,048	53,408	488,576
	Йогурт	100		2,80	4,00	4,20	94,00
	Хлеб пшеничный	30		2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Компот из сухофрук.	200		0,60	0,0	31,40	128,0

Обед 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с клецками	250		2,10	3,35	12,13	87,05
	Хлеб и повидло	250		20,25	22,56	66,76	619,72
	Йогурт	100		2,80	4,00	4,20	94,00
	Хлеб пшеничный	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,55	21,95	105,95
	Компот из сухофрук.	200		0,60	0,00	31,40	128,0

Шеф-повар:

Кау

А.В. Казанцева

180-00