

меню
«19» июля 2024



Завтрак 7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша рисов. молоч. жид	150		3,6	5,25	38,7	216,45
	Бутербр. с сыром	30		3,53	5,31	8,72	93,65
	Фрукт свежий	150		2,25	0,75	31,50	81,75
	Хлеб пшеничный	20		1,54	0,16	9,9	44,20
	чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Завтрак 12 лет и старше

	Каша рисов. молоч. жид	200		4,8	7	51,6	288,6
	Бутерброд с сыром	50		5,88	8,85	14,53	156,08
	Фрукт свежий	150		2,25	0,75	31,50	81,75
	Хлеб пшенич.	30		2,31	0,24	14,85	70,80
	чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп с мясными фрикад.	200		1,76	2,224	12,304	106
	Каша пшен. бул. молочная	150		2,03	3,36	54,45	210,90
	Котлета руб. из мяса кур	100		12,80	8,65	22,82	190,30
	Соус томатный	40		1,04	3,84	3,76	53,76
	Хлеб пшенич.	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшенич.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Камбало с картофелем	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Обед 12 лет и старше

	Суп с мясными фрикад.	250		2,2	2,78	15,38	106
	Каша пшен. бул. молочная	200		2,70	4,48	72,60	287,20
	Котлета руб. из мяса кур	100		12,80	8,65	22,82	190,30
	Соус томатный	40		1,04	3,84	3,76	53,76
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржано-пшенич.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	камбало с картофелем	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Шеф-повар:

Коч

А.В. Казанцева