



Завтрак 7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша овсяная Геркулес. жид	200		6,2	9,6	26,60	217,60
	Мед пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Фрукт свежий	150		8,10	4,95	25,95	68,25
	Чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Завтрак 12 лет и старше

	Каша овсян. Геркулес. жид	200		6,2	9,6	26,60	217,60
	Мед пшеничный	55		4,235	0,44	27,225	129,80
	Фрукт свежий	150		8,10	4,95	25,95	68,25
	Чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Винегрет	100		1,30	9,90	8,40	127,90
	Рассольник овощ.	200		1,74	4,10	13,28	96,98
	Макароны из твердых сортов пшеницы	150		5,25	6,15	35,25	217,35
	Минерал сульфидный	90		15,75	22,41	8,10	297,09
	Мед пшеничный	30		2,31	0,24	14,85	70,80
	Кашиток из мол. шпоров	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Обед 12 лет и старше

	Винегрет	100		1,30	9,90	8,40	127,90
	Рассольник овощ.	250		2,18	5,13	16,60	124,83
	Макароны из твердых сортов пшеницы	180		6,30	7,38	42,30	260,82
	Минерал сульфидный	100		17,50	24,90	9,00	330,10
	Мед пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Кашиток из мол. шпоров	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Шеф-повар:

Кау

А.В. Казанцева