

меню  
«24» июля 2024



Завтрак 7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша гречневая на молоке (бул.)	150		4,5	7,05	23,25	174,45
	Булочка с маслом или повидлом	50		1,263636	3,54	25,05	141,43
	Толченый свет. порок.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Мед лимонный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,8

Завтрак 12 лет и старше

	Каша гречневая на молоке (бул.)	200		6,00	9,40	31,00	226,60
	булочка с маслом или повидлом	55		2,49	3,93	27,56	155,57
	Толченый свет. порок.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Мед лимонный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	20		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофель с кабачком	200		1,68	2,68	9,70	69,64
	Мяс. и картофель	200		16,2	11,048	53,408	488,586
	Йогурт	100		2,80	4,00	4,20	94,00
	Мед лимонный	40		3,37	0,24	14,85	40,80
	Мед тростно-лимонный	40		2,64	0,44	14,56	84,76
	Кашинт и суфлеж.	200		0,60	0,0	31,40	126,0

Обед 12 лет и старше

	Суп картофель с кабачком	250		2,10	3,35	12,13	87,05
	Мяс. и картофель	250		20,25	22,56	66,76	610,72
	Йогурт	100		2,80	4,00	4,20	94,00
	Мед лимонный	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Мед тростно-лимонный	50		4,3	0,55	21,95	103,95
	Кашинт и суфлеж.	200		0,60	0,0	31,40	126,0

Шеф-повар:

Кол

А.В. Казанцева