

МЕНЮ
«25» июля 2024



Завтрак 7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каши овсян. Терпкое пюре	200		6,2	9,6	26,60	217,6
	Фрукт свежий	150		3,60	0,60	14,70	66,60
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Завтрак 12 лет и старше

	Каши овсян. Терпкое пюре	200		6,2	9,6	26,60	217,6
	Фрукт свежий	150		3,60	0,60	14,70	66,60
	Хлеб пшеничный	60		4,62	0,48	29,7	141,60
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Варени	50		1,85	17,45	29,2	281,25
	Суп с мясными фрикад	250		2,2	2,78	15,38	106
	Капустя туш. с мясом	200		21,92	22,88	13,3	346,96
	Хлеб ржан-пшеничн.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Хлеб пшеничный	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	чай с лимонем	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Обед 12 лет и старше

	Варени	80		2,96	27,92	46,72	450
	Суп с мясными фрикад	250		2,2	2,78	15,38	106
	Капустя туш. с мясом	250		27,4	28,60	16,6	433,70
	Хлеб ржан-пшеничн.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Хлеб пшеничный	60		4,62	0,48	29,7	141,60
	чай с лимонем	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Шеф-повар: Казанцева А.В.

180-00