



Завтрак 7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша овсяная Феррум. шигнал	200		6,2	9,6	24,60	217,60
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Фрукт свежий	150		8,10	4,95	25,95	68,25
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Завтрак 12 лет и старше

	Каша овсяная Феррум. шигнал	200		6,2	9,6	26,60	217,60
	Хлеб пшеничный	55		4,235	0,44	27,225	129,80
	Фрукт свежий	150		8,10	4,95	25,95	68,25
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Винегрет	100		1,30	9,90	8,40	127,90
	Рассольник картофель.	200		1,74	4,10	13,28	96,98
	Макароны удин. отварен.	150		5,25	6,15	35,25	217,35
	Шницель из говядины	90		15,75	22,41	8,10	297,09
	Хлеб пшеничный	30		2,31	0,24	14,85	70,80
	Кашиток урмод. шигнал.	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Обед 12 лет и старше

	Винегрет	100		1,30	9,90	8,40	127,90
	Рассольник картофель.	150		2,18	5,13	16,60	121,23
	Макароны удин. отварен.	180		6,30	7,38	42,30	260,82
	Шницель из говядины	100		17,50	24,90	9,00	330,10
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Кашиток урмод. шигнал.	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Шеф-повар:

*Кау*

А.В. Казанцева

180-00