

меню «27» июль 2024



Завтрак 7-11 ЛЕТ

№ рецептур	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Манник с творогом	150		12,315	10,575	63,08	384,50
	Молоко сух. с сахаром	25		0,89	0,625	13,88	36,775
	Фрукт свежий	180		5,04	4,86	20,70	96,84
	Квф. кашток с молоком	200		3,46	3,78	13,28	100,24

Завтрак 12 лет и старше

	манник с творогом	200		16,42	14,1	84,10	486,00
	Молоко сух. с сахаром	25		0,89	0,625	13,88	36,775
	Фрукт свежий	180		5,04	4,86	20,40	96,84
	Квф. кашток с молоком	200		3,46	3,78	13,28	100,24

Обед 7-11 лет

№ рецептур	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овурца свет. порцном.	100		0,40	0,10	1,90	11,30
	Жи цу свет. кашкетом	200		1,92	3,44	8	70,4
	Жаркое по-домашн. цу гов.	200		19,04	21,57	15,88	328,23
	Хлеб пшеничный	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржанно-пшеничн.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Кашкот цу сухофрукт.	200		0,60	0,0	31,40	128,0

Обед 12 лет и старше

	Овурца свет. порц.	100		0,70	0,10	1,90	11,30
	Жи цу свет. кашкетом	250		2,4	4,3	10	88
	Жаркое по-домашн. цу говид.	230		21,9	24,8	18,26	377,47
	Хлеб пшеничн.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржанно-пшеничн.	50		3,3	0,55	21,95	105,95
	кашкот цу сухофр.	200		0,60	0,0	31,40	128,0

Шеф-повар:

Ков

А.В. Казанцева

180-00