



Завтрак 7-10 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Омлет натуральный	150		15,00	25,05	2,85	296,85
	Бутерброд с маслом слив.	40		2,45	8,55	14,62	145,00
	Фрукт свежий	130		3,64	3,51	14,95	69,94
	Хлеб пшеничный	30		2,31	0,24	14,85	70,80
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Завтрак 11-18 лет

	Омлет натуральный	150		15,00	25,05	2,85	296,85
	Бутерброд с маслом слив.	55		3,37	11,76	20,10	199,38
	Фрукт свежий	150		4,20	4,05	17,25	80,70
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из белок. кап. спом. и др.	60		1,35	6,53	2,10	73,50
	Суп картофель. с бобовыми	250		6,20	5,60	22,30	164,40
	Жаркое по-домаш. из говяд.	200		19,04	21,57	15,88	321,23
	Хлеб пшеничный	30		2,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшеничн.	30		1,98	0,33	13,17	63,57
	Каша с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Обед 11-18 лет

	Салат из белок. кап. спом. и др.	100		2,25	10,88	3,50	122,50
	Суп картоф. с бобовыми	250		6,20	5,60	22,30	164,40
	Жаркое по-домаш. из говяд.	230		21,9	24,8	18,26	377,47
	Хлеб пшеничн.	60		4,62	0,48	29,7	141,60
	Хлеб ржано-пшеничн.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Каша с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Шеф-повар:

Коч

А.В. Казанцева

780-00