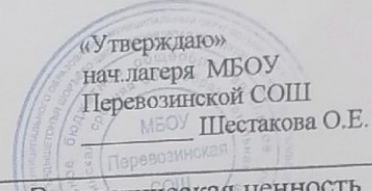


меню  
« 6 » июль 2024



Завтрак 7-10 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша пшеничная молот. тигнад	150		5,1	6,75	24,90	180,75
	Бутерброд с сыром	50		5,88	8,85	14,53	156,08
	Помидоры свежие порцмон.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Канар с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Завтрак 11-18 лет

	Каша пшенич. молот. тигнад	200		6,8	9,00	33,20	271,00
	Бутерброд с сыром	50		5,88	8,85	14,53	156,08
	Помидоры свежие порцмон.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Канар с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Обед 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Помидоры свежие порцмон.	50		4,05	2,75	19	48,55
	Рассольник Ленинград.	250		2,93	10,13	17,35	172,23
	Картофельное пюре	150		3,15	6,75	21,90	160,95
	Зразы из говядины с яйцом	90		19,17	20,79	51,13	284,31
	Хлеб пшеничный	20		1,54	0,16	9,9	47,20
	Хлеб ржанно-пшеничный	20		1,32	0,22	8,78	42,38
	Кашиток из творог шипов.	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Обед 11-18 лет

	Помидоры свт. порцмон.	50		4,05	2,75	19	48,55
	Рассольник Ленинград.	250		2,93	10,13	17,35	172,23
	Картофельное пюре	200		4,20	9,00	29,2	214,60
	Зразы из говядины с яйцом	100		21,30	23,10	51,70	315,90
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржанно-пшеничный	30		1,98	0,33	13,14	63,57
	Кашиток из творог шипов.	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Шеф-повар:

*Коч*

А.В. Казанцева