



Завтрак 7-10 ЛЕТ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каши овсяная Гречка. тигр.	200		6,2	9,6	26,60	217,6
	Фрукт свежий (яблоко)	150		3,60	0,60	14,70	66,60
	Хлеб пшениш.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,00

Завтрак 11-18 лет

	Каши овсяная Гречка. тигр.	200		6,2	9,6	26,60	217,6
	Фрукт свежий (яблоко)	150		3,60	0,60	14,70	66,60
	Хлеб пшениш.	60		4,62	0,48	29,7	141,60
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,00

Обед 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Варени	50		1,85	17,45	29,2	281,25
	Суп с мясными фрикад	250		2,2	2,78	15,38	106
	Карюта тур. с маслом	200		21,92	22,88	13,3	346,96
	Хлеб пшениш.	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржано-пшениш.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Обед 11-18 лет

	Варени	80		2,96	27,92	46,72	450
	Суп с мясными фрикад	250		2,2	2,78	15,38	106
	Карюта тур. с маслом	250		27,4	28,60	16,6	433,70
	Хлеб пшениш.	60		4,62	0,48	29,7	141,60
	Хлеб ржано-пшениш.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Шеф-повар:

Коз

А.В. Казанцева

180-00