Меню
“ 09 ” марта 2023

“Утверждаю”
Директор МБОУ
Перевозинская СОШ
_____ / А. В. Николаев /

Завтрак начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша манная	150	6,8	4,40	6,30	21,80	157,2
	Какао с молоке	200	7,10	2,70	2,80	11,41	110,44
	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,85	0,40	24,75	118,00
			16,08				

Обед начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	100	11,20	0,84	5,06	5,32	70,02
	Пюре картофельное	150	21,50	3,15	6,75	17,28	142,47
	Котлета мясная рубленная	90	28,50	8,05	9,19	7,77	151,00
	Чай с лимоном	200	2,50	0,30	0,00	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40	2,20	3,8	0,32	19,4	94,40
	и ржаной	20	1,10				
			67,00				

Многодетные и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	100	11,20	0,84	5,06	5,32	70,02
	Пюре картофельное	150	21,50	3,15	6,75	17,28	142,47
	Котлета мясная рубленная	90	28,50	8,05	9,19	7,77	151,00
	Чай с лимоном	200	2,50	0,30	0,00	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40	2,20	3,8	0,32	19,4	94,40
	и ржаной	20	1,10				
			67,00				

Малообеспеченные

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	100	11,20	0,84	5,06	5,32	70,02
	Пюре картофельное	150	21,50	3,15	6,75	17,28	142,47
	Котлета мясная рубленная	90	28,50	8,05	9,19	7,77	151,00
	Чай с лимоном	200	2,50	0,30	0,00	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40	2,20	3,8	0,32	19,4	94,40
	и ржаной	20	1,10				
			67,00				

Платные 11-17 лет (с 5 по 11 класс)

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежей капусты	100	11,20	0,84	5,06	5,32	70,02
	Пюре картофельное	150	21,50	3,15	6,75	17,28	142,47
	Котлета мясная рубленная	90	28,50	8,05	9,19	7,77	151,00
	Чай с лимоном	200	2,50	0,30	0,00	15,20	62,00
	Хлеб пшеничный	40	2,20	3,8	0,32	19,4	94,40
	и ржаной	20	1,10				
			67,00				

ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Шеф повар: Казанцева А.В.