

Меню
29. май

2025



Завтрак 7-10 лет

№ рецепту ры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Манник с творогом	150		12,315	10,515	23,08	364,50
	Мясной суп. с сах.	25		0,89	0,625	13,88	36,775
	Фрукт свежий	150		2,25	0,75	31,50	81,75
	Хлеб пшеничный	25		1,925	0,20	12,375	59,00
	Кофейный напиток с сахаром	200		3,46	3,78	13,28	100,24

Завтрак 11-18 лет

№ рецепту ры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Манник с творогом	200		16,42	14,1	84,10	486,00
	Мясной суп. с сах.	25		0,89	0,625	13,88	36,775
	Фрукт свежий	150		2,25	0,75	31,50	81,75
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Кофейный напиток с сахаром	200		3,46	3,78	13,28	100,24

Обед 7-10 лет

№ рецепту ры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Осужден св. порц.	40		0,49	0,07	1,33	7,91
	Курица с картош. салат	200		1,92	3,44	8	40,4
	Макароны из тверд. сев.	180		6,30	7,38	42,30	260,82
	Тушеная курица с картош.	90		6,40	9,72	14,15	209,65
	Хлеб пшеничный	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржаной-пшени.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Обед 11-18 лет

№ рецепту ры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Осужден св. порц.	80		0,56	0,08	1,52	9,04
	Курица с картош. салат	250		2,4	4,3	10	88
	Макароны из тверд. сев.	200		7,00	8,20	47,00	289,80
	Тушеная курица с картош.	100		7,11	10,80	12,39	132,94
	Хлеб пшеничный	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржаной-пшени.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Шеф повар:

Коз

Казанцева А.В.