

Меню
«2» июль 2025



Завтрак 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Каша пшениш. мол. жид.	150		5,1	6,75	11,90	180,75
	Бутерброд с сыром	50		5,88	8,85	14,53	156,08
	Полшикорн св. порч.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Кисл. пшениш.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Каша с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Завтрак 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша пшениш. мол. жид.	200		6,8	9,00	33,20	241,00
	Бутерброд с сыром	50		5,88	8,85	14,53	156,08
	Полшикорн св. порч.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Кисл. пшениш.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Каша с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Обед 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Полшикорн св. порч.	50		4,05	2,75	19	48,55
	Рисовый. Ленивр.	250		2,93	10,13	17,35	172,23
	Картофель. пюре	150		3,15	6,75	21,90	160,95
	Зразы из гов. с яйцом	90		19,14	20,79	5,13	284,31
	Кисл. пшениш.	20		1,54	0,16	9,9	47,20
	Кисл. ржан. - пшен.	20		1,32	0,22	8,78	42,38
	Кашиток из мол. пш.	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Обед 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Полшикорн св. порч.	50		4,05	2,75	19	48,55
	Рисовый. Ленивр.	250		2,93	10,13	17,35	172,23
	Картофель. пюре	200		4,20	9,00	29,20	214,60
	Зразы из гов. с яйц.	100		21,30	23,10	5,70	315,90
	Кисл. пшениш.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Кисл. ржан. - пшен.	30		1,98	0,30	13,17	63,57
	Кашиток из мол. пш.	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Шеф повар:

Кау

Казанцева А.В.

210-00