

Меню
«9» июля 2025



Завтрак 7-14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша гр. мол. пшг.	150		3,6	5,1	31,7	216,45
	Бутерб. с сыром	30		3,53	5,31	8,72	93,65
	Фрукт свежий (банан)	1шт		2,25	0,75	31,50	81,75
	Мед пшеницы	20		1,54	0,16	9,9	47,20
	чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Завтрак 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша гр. мол. пшг.	200		4,8	7	51,6	288,6
	Бутерб. с сыром	50		5,88	8,85	14,53	156,08
	Фрукт свеж. (банан)	1шт		2,25	0,75	31,50	81,75
	Мед пшеницы	30		2,31	0,24	14,85	70,80
	чай с лимоном	200		0,31	0,0	15,20	62,00

Обед 7-14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп с мясн. фрикад.	200		1,76	2,824	12,304	106
	Каша пшен. блинная	150		2,03	3,36	54,45	210,90
	Котлета, рубл. курица кур.	100		18,80	8,65	22,82	190,30
	Соус томатн.	40		1,04	3,84	3,76	53,76
	Мед пшеницы	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Мед ржан-пшен.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Канар с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Обед 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп с мясн. фрикад.	250		2,2	2,78	15,38	106
	Каша пшен. блинная	200		2,70	4,48	72,60	281,20
	Котлета, рубл. курица кур.	100		18,80	8,65	22,82	190,30
	Соус томатн.	40		1,04	3,84	3,76	53,76
	Мед пшеницы	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Мед ржан-пшен.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Канар с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Шеф повар:

Казанцева

Казанцева А.В.