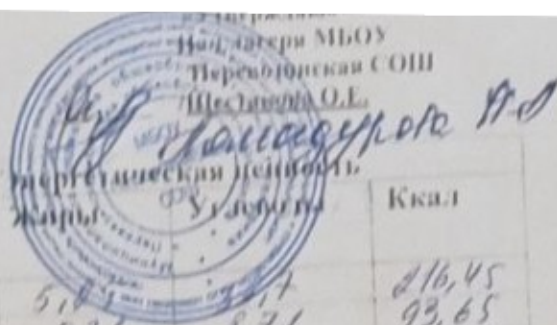




Завтрак 7-14 лет		Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			Ккал
№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	
	Каша рис. молоч. студ.	150		3,6	5,17	8,72	216,45
	бульон с супом	30		3,53	5,31	8,72	93,65
	Фрукт салат (банан)	1шт		2,25	0,75	31,50	81,75
	Чай с лимоном	20		1,54	0,16	9,9	47,20
	чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Завтрак 12 и старше		Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			Ккал
№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	
	Каша рис. молоч. студ.	200		4,8	7	51,6	288,6
	бульон с супом	50		5,88	8,85	14,53	156,08
	Фрукт салат (банан)	1шт		2,25	0,75	31,50	81,75
	Чай с лимоном	30		2,31	0,24	14,85	70,80
	чай с лимоном	200		0,31	0,0	15,20	62,00

Обед 7-14 лет		Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			Ккал
№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп с мясом, фрикадель.	200		1,76	2,884	12,304	106
	Каша молоч. блинная	150		2,03	3,36	54,45	210,90
	Котлета, рубл. умяса кур.	100		18,80	8,65	22,82	190,30
	Соус томатный	40		1,04	3,84	3,76	53,76
	Чай с лимоном	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Чай с лимоном	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Каша с шоколадом	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Обед 12 и старше		Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			Ккал
№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп с мясом, фрикадель.	250		2,2	2,78	15,38	106
	Каша молоч. блинная	200		2,70	4,48	72,60	281,20
	Котлета, рубл. умяса кур.	100		18,80	8,65	22,82	190,30
	Соус томатный	40		1,04	3,84	3,76	53,76
	Чай с лимоном	50		3,85	0,40	24,75	118,20
	Чай с лимоном	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Каша с шоколадом	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Шеф повар:

Хуж

Кашинцева А.В.

210-00