

Завтрак 7-11 лет

№ рецепту ры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Машиник с творогом	150		12,315	10,1	23,8	364,50
	Молочно сироп. с сах.	25		0,89	0,625	13,88	36,775
	Корейский салат	200		3,46	3,78	13,28	100,24
	Фруктовый салат (апельс.)	шт		5,04	4,86	20,70	96,84

Завтрак 12 и старше

№ рецепту ры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Машиник с творогом	200		16,42	14,1	34,10	486,00
	Молочно сироп. с сах.	25		0,89	0,625	13,88	36,775
	Корейск. сал. с анем.	200		3,46	3,78	13,28	100,24
	Фрукт сал. (апельс.)	шт		5,04	4,86	20,70	96,84

Обед 7-11 лет

№ рецепту ры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Омлет св. порцион.	100		0,70	0,10	1,90	11,30
	Карш св. капуста	200		1,92	3,44	8	70,4
	Жаркое подогр. из гов.	200		19,04	11,57	16,88	328,23
	Мед. каша	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Мед. салат-шпин.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Компот из сухофр.	200		0,60	0,0	31,40	120,0

Обед 12 и старше

№ рецепту ры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Омлет св. порцион.	100		0,70	0,10	1,90	11,30
	Карш из св. капусты	250		2,4	4,3	10	88
	Жаркое подогр. из гов.	230		21,9	12,8	18,26	377,47
	Мед. каша	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Мед. салат-шпин.	50		3,3	0,55	21,95	105,95
	Компот из сухофр.	200		0,60	0,0	31,40	120,0

Повар:

Каз

Казанцева А.В.

210-00