



Завтрак 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы
	Какао пшени. мол. пшени.	150		5,25	6,9	25,05
	Булочки с сиром	30		3,53	5,31	8,72
	Творог смет. (облеп.)	1 шт.		3,60	0,60	14,70
	Хлеб пшенищ.	20		1,54	0,16	9,9
	Какао с молоком	200		9,80	10,00	65,00

Завтрак 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Какао пшени. мол. пшени.	180		6,30	8,28	30,06	219,96
	Булочки с сиром	50		5,88	8,15	14,53	156,08
	Творог смет. (облеп.)	1 шт.		3,60	0,60	14,70	66,60
	Хлеб пшенищ.	30		1,31	0,24	14,85	70,80
	Какао с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Борщ с картоф.	250		6,52	10,40	13,90	218,88
	Рис отварной	150		3,7	5,4	36,7	210,1
	Биточки из говяд.	90		16,44	16,32	14,64	271,56
	Соус томатн.	20		0,52	1,92	1,88	26,88
	Хлеб пшенищ.	30		1,31	0,24	14,85	70,80
	Хлеб ржано-пшени.	30		1,98	0,33	13,17	63,57
	Компот из сухофр.	200		0,60	0,0	31,40	128,0

Обед 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Борщ с картоф.	250		6,52	10,40	13,90	218,88
	Рис отварной	200		4,9	4,2	48,9	280,1
	Биточки из говяд.	100		18,27	18,13	16,27	301,73
	Соус томатн.	40		1,04	3,84	3,76	53,76
	Хлеб пшенищ.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржано-пшени.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Компот из сухофр.	200		0,60	0,0	31,40	128,0

Шеф повар :

Кау

Казанцева А.В.