

Меню
«16» *июль* 2025

«Утверждаю»
Директор МБОУ
Деревозинская СОШ
Дерезакова О.Е.



Завтрак 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Манник с творогом</i>	<i>150</i>		<i>12,315</i>	<i>10,515</i>	<i>63,08</i>	<i>364,50</i>
	<i>Молоко сир. с сах.</i>	<i>25</i>		<i>0,89</i>	<i>0,625</i>	<i>13,88</i>	<i>36,775</i>
	<i>Фрукт свежий (банан)</i>	<i>1шт</i>		<i>2,25</i>	<i>0,75</i>	<i>31,50</i>	<i>81,75</i>
	<i>Мед пчелиный.</i>	<i>25</i>		<i>1,925</i>	<i>0,20</i>	<i>12,375</i>	<i>59,00</i>
	<i>Корейск. салат с морк.</i>	<i>200</i>		<i>3,46</i>	<i>3,78</i>	<i>13,28</i>	<i>100,24</i>

Завтрак 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Манник с творогом</i>	<i>200</i>		<i>16,42</i>	<i>14,1</i>	<i>84,10</i>	<i>486,00</i>
	<i>Молоко сир. с сах.</i>	<i>25</i>		<i>0,89</i>	<i>0,625</i>	<i>13,88</i>	<i>36,775</i>
	<i>Фрукт свеж. (банан)</i>	<i>1шт</i>		<i>2,25</i>	<i>0,75</i>	<i>31,50</i>	<i>81,75</i>
	<i>Мед пчелиный.</i>	<i>50</i>		<i>3,85</i>	<i>0,40</i>	<i>24,75</i>	<i>118,00</i>
	<i>Корейск. салат с морк.</i>	<i>200</i>		<i>3,46</i>	<i>3,78</i>	<i>13,28</i>	<i>100,24</i>

Обед 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Осирок свек. порр.</i>	<i>40</i>		<i>0,49</i>	<i>0,07</i>	<i>1,33</i>	<i>7,91</i>
	<i>Морк. и св. капуста</i>	<i>200</i>		<i>1,92</i>	<i>3,44</i>	<i>8</i>	<i>70,4</i>
	<i>Макароны из тверд. пш.</i>	<i>100</i>		<i>6,30</i>	<i>1,38</i>	<i>42,30</i>	<i>260,82</i>
	<i>Грибы и макароны</i>	<i>90</i>		<i>6,40</i>	<i>9,72</i>	<i>14,15</i>	<i>209,65</i>
	<i>Мед пчелиный.</i>	<i>40</i>		<i>3,08</i>	<i>0,32</i>	<i>19,8</i>	<i>94,40</i>
	<i>Мед растоп. - мед.</i>	<i>40</i>		<i>2,64</i>	<i>0,44</i>	<i>12,56</i>	<i>84,76</i>
	<i>Салат с помидорами</i>	<i>200</i>		<i>0,30</i>	<i>0,0</i>	<i>15,20</i>	<i>62,00</i>

Обед 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Осирок св. порр.</i>	<i>30</i>		<i>0,56</i>	<i>0,08</i>	<i>1,52</i>	<i>9,04</i>
	<i>Морк. и св. капуста</i>	<i>250</i>		<i>2,4</i>	<i>4,3</i>	<i>10</i>	<i>88</i>
	<i>Макароны из тверд. пш.</i>	<i>200</i>		<i>7,00</i>	<i>8,20</i>	<i>47,00</i>	<i>289,80</i>
	<i>Грибы и макароны</i>	<i>100</i>		<i>7,11</i>	<i>10,80</i>	<i>12,39</i>	<i>232,94</i>
	<i>Мед пчелиный.</i>	<i>50</i>		<i>3,85</i>	<i>0,40</i>	<i>24,75</i>	<i>118,00</i>
	<i>Мед растоп. - мед.</i>	<i>40</i>		<i>2,64</i>	<i>0,44</i>	<i>12,56</i>	<i>84,76</i>
	<i>Салат с помидорами</i>	<i>200</i>		<i>0,30</i>	<i>0,0</i>	<i>15,20</i>	<i>62,00</i>

Шеф повар :

Коч

Казанцева А.В.