



Завтрак 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность		
				Белки	Жиры	Ккал
	Омлет натуральный.	150		15,00	25,16	296,85
	Бутерб. с мас. смес.	40		2,45	8,55	145,00
	Фрукт свет. (апельс.)	1шт		3,64	3,51	69,94
	Мед натуральный.	30		2,31	0,24	40,80
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	56,80

Завтрак 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Омлет натуральный.	150		15,00	25,05	2,85	296,85
	Бутерб. с мас. смес.	55		3,37	11,76	20,10	199,38
	Фрукт свет. (апельс.)	1шт		4,20	4,05	17,25	80,70
	Мед натуральный.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свет. порция	40		0,49	0,07	1,33	4,91
	Суп картофель. с бобов.	250		6,20	5,60	22,30	169,40
	Мясное по-домаш.	200		19,04	21,57	15,88	328,23
	Мед натуральный.	30		2,31	0,24	14,85	40,80
	Мед ржаной-миса	30		1,98	0,33	13,17	63,57
	Канаш с мясом	200		9,80	10,20	65,00	389,20

Обед 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Овощи свет. порция	80		0,56	0,08	1,52	9,04
	Суп картофель. с бобов.	250		6,20	5,60	22,30	169,40
	Мясное по-домаш.	230		21,9	24,8	18,26	377,47
	Мед натуральный.	60		4,62	0,48	29,7	141,60
	Мед ржаной-миса	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Канаш с мясом	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Шеф повар :

Кру

Казанцева А.В.