



Завтрак 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша пшенич. мол. мука	150		5,1	0,7	4,90	180,75
	буффер. с сыром	50		5,88	8,85	14,53	156,08
	Поллидор св. корн.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Мед пшенич.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Канар с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Завтрак 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша пшенич. мол. мука	200		6,8	9,00	33,20	241,00
	буффер. с сыром	50		5,88	8,85	14,53	156,08
	Поллидор св. корн.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Мед пшенич.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Канар с молоком	200		9,80	10,00	65,00	389,20

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Поллидор св. корн.	50		4,05	2,75	19	48,55
	Рассольни. Мешинг.	250		2,93	10,13	17,35	172,23
	Картофель. пюре	150		3,15	6,75	21,90	100,95
	Зразы уговод. с мяс.	90		19,17	20,79	5,13	284,31
	Мед пшенич.	20		1,54	0,16	9,9	47,20
	Мед тмано-пшен.	20		1,32	0,22	8,78	42,38
	Каштан уговод. мяс.	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Обед 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Поллидор св. корн.	50		4,05	2,75	19	48,55
	Рассольни. Мешинг.	250		2,93	10,13	17,35	172,23
	Картофель. пюре	200		4,20	9,00	29,20	214,60
	Зразы уговод. с мяс.	100		21,30	23,10	5,70	315,90
	Мед пшенич.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Мед тмано-пшен.	30		1,98	0,30	13,17	63,57
	Каштан уговод. мяс.	200		0,40	0,27	17,20	72,83

Шеф повар :

Кру

Казанцева А.В.

210-00