



Завтрак 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша овсян. Терм. мид	200		6,2	9,6	26,60	217,6
	Фрукт свит. (абсолют)	150		3,60	0,60	14,70	66,60
	Хлеб пшенищ.	50		3,85	0,40	14,75	118,00
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Завтрак 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша овсян. Терм. мид	200		6,2	9,6	26,60	217,6
	Фрукт свит. (абсолют)	150		3,60	0,60	14,70	66,60
	Хлеб пшенищ.	60		4,62	0,48	19,7	141,60
	чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Маффи	50		1,85	12,45	29,2	211,25
	Суп с мяс. фрик.	250		2,2	2,78	15,38	106
	Каша греч. с мяс.	200		21,92	22,88	13,3	346,96
	Хлеб пшенищ.	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Хлеб ржан.-пшен.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Обед 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Маффи	80		2,96	27,92	46,72	450
	Суп с мяс. фрикад.	250		2,2	2,78	15,38	106
	Каша греч. с мяс.	250		27,4	28,60	16,6	433,70
	Хлеб пшенищ.	60		4,62	0,48	19,7	141,60
	Хлеб ржан.-пшен.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	чай с лимоном	200		0,30	0,0	15,20	62,00

Шеф повар :

Каф

Казанцева А.В.