Меню
«23» июня 2025

Нач.лагеря МБОУ
Перевозинская СОШ
Шестакова О.Е.

Завтрак 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Сырники творож. запек.	160		29,76	[illegible]	0,12	431,36
	Фрукт свеж. (апельс.)	1 шт		0,90	0,[illegible]	9,50	23,40
	Молоко сгущ. с сах.	40		1,42	1	22,20	58,84
	Коф. напит. с молок.	200		3,46	3,78	13,28	100,24

Завтрак 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Сырники творож. запек.	200		37,2	27,2	36,40	539,20
	Фрукт свеж. (апельс)	1 шт		1,02	0,23	10,77	26,52
	Молоко сгущ. с сах.	35		1,24	0,875	19,43	51,485
	Коф. напит. с молок.	200		3,46	3,78	13,28	124

Обед 7-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Коррефеты	30		0,12	0	22,8	87,9
	Борщ с капус. и карт.	200		2,24	5,76	11,12	105,28
	Запек. картоф. с отв. мяс.	250		29,4	30	33	520
	Хлеб пшеничн.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	Хлеб ржано-пшен.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Чай с сахаром	200		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 11-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Коррефеты	60		0,24	0	45,6	175,8
	Борщ с капус. и карт.	250		2,80	7,2	13,9	131,6
	Запекан. карт. с отв. мяс.	250		29,4	30	33	520
	Хлеб пшеничн.	60		4,62	0,48	29,7	141,6
	Хлеб ржано-пшенич.	60		3,96	0,66	26,34	127,14
	Чай с сахаром	200		0,20	0	14	56,8

Шеф повар : Казанцева А.В.