



Завтрак 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Каши греч. каша мол. (бул)	150		4,50	7,05	23,25	174,45
	Бутерброд с ветч. шин пов.	50		2,26764	3,57	25,05	141,43
	Полведерка св. порч.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Хлеб пшенич.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	100		0,20	0,0	14,00	56,80

Завтрак 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Каши греч. каша мол. (бул)	100		6,00	9,40	31,00	232,60
	Бутерброд с ветч. шин пов.	55		2,49	3,93	27,56	155,67
	Полведерка св. порч.	100		1,10	0,20	3,80	21,40
	Хлеб пшенич.	50		3,85	0,40	24,75	118,00
	чай с сахаром	100		0,20	0,0	14,00	56,80

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп карт. с клецк.	200		1,68	2,68	9,70	69,64
	Плов у говядины	200		16,2	18,048	53,408	488,576
	йогурт	100		2,80	4,00	4,20	94,00
	хлеб пшенич.	30		2,31	0,24	14,85	70,80
	хлеб ржано-пшен.	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Компот из сухофр.	200		0,64	0,0	31,40	128,0

Обед 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп карт. с клецк.	150		2,10	3,35	12,13	87,05
	Плов у говядины	150		20,25	22,56	66,76	610,72
	йогурт	100		2,80	4,00	4,20	94,00
	хлеб пшенич.	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	хлеб ржано-пшен.	50		3,3	0,55	21,95	105,95
	Компот из сухофр.	100		0,60	0,0	31,40	128,0

Шеф повар :

Каш

Казанцева А.В.

210-00