

Месяц 26 июля 2025

«Утверждаю»
Нач. лагеря МБОУ
Перевозинская СОШ
Шестакова О.Е.



Завтрак 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Манник с творогом	150		12,51	10,53	63,08	364,50
	Молоко сир. с сахар.	25		0,89	0,625	13,88	36,775
	Корейск. каштан	200		3,46	3,78	13,28	100,24
	Фрукт свежий (апельс.)	180		5,04	4,86	20,70	96,84

Завтрак 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Манник с творогом	200		16,42	14,1	84,10	486,00
	Молоко сир. с сах.	25		0,89	0,625	13,88	36,775
	Корейский каштан	200		3,46	3,78	13,28	100,24
	Фрукт свежий (апельс.)	180		5,04	4,86	20,70	96,84

Обед 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Омлет св. порционным	100		0,70	0,10	1,90	11,30
	Омлет св. картофель	100		1,92	3,44	8	70,4
	Жареное по-дом. уг.ов.	200		19,04	21,57	15,88	328,23
	Наше картофель	40		3,08	0,32	19,8	94,40
	Наше картофель - картофель	40		2,64	0,44	17,56	84,76
	Компот из сухофр.	200		0,60	0,0	31,40	128,0

Обед 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Омлет св. порционным	100		0,70	0,10	1,90	11,30
	Омлет св. картофель	250		2,4	4,3	10	88
	Жареное по-дом. уг.ов.	230		21,9	24,8	18,26	377,47
	Наше картофель	50		3,85	0,40	24,75	119,00
	Наше картофель - картофель	50		3,3	0,55	21,95	105,95
	Компот из сухофр.	200		0,60	0,0	31,40	128,0

Шеф повар :

Каф

Казанцева А.В.

210-00