Меню
“ 10 ” марта 2023

“Утверждаю”
Директор МБОУ
Перевозинская СОШ
/ А. В. Николаев /

Завтрак начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша рисовая вязкая	150	10,30	3,66	5,55	2715	16,88
	Какао на молоке	200	2,88	9,80	10,00	45,00	190,00
	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,85	0,40	24,75	118,00
			16,08				

Обед начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с крупой	200	16,50	1,78	2,58	11,30	73,74
	Жаркое по-домашнему	200	43,50	19,04	21,57	15,88	328,83
	Чай с сахаром	200	4,10	0,20	-	14,00	56,80
	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,85	0,40	24,75	118,00
	и ржаной						
			67,00				

Многодетные и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с крупой	200	16,50	1,78	2,58	11,30	73,74
	Жаркое по-домашнему	200	43,50	19,04	21,57	15,88	328,83
	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,60	-	14,00	56,80
	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,85	0,40	24,75	118,00
	и ржаной						
			67,00				

Малообеспеченные

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с крупой	200	16,50	1,78	2,58	11,30	73,74
	Жаркое по-домашнему	200	43,50	19,04	21,57	15,88	328,83
	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,60	-	14,00	56,80
	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,85	0,40	24,75	118,00
	и ржаной						
			67,00				

Платные 11-17 лет (с 5 по 11 класс)

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с крупой	200	16,50	1,78	2,58	11,30	73,74
	Жаркое по-домашнему	200	43,50	19,04	21,57	15,88	328,83
	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,60	-	14,00	56,80
	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,85	0,40	24,75	118,00
	и ржаной						
			67,00				

ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Шеф повар: Казанцева А.В.