

Меню  
 "01" марта 2023



"Утверждаю"  
 Директор МБОУ  
 Перевозинская СОШ  
 А. В. Николаев /

Завтрак начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша манная	150	8,51	4,40	6,30	21,80	152,20
	Какао с молоке	200	6,40	2,70	2,80	22,40	125,60
	Хлеб пшеничный	20	1,17	3,08	0,32	19,4	94,40
			16,08				

Обед начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат «Солнечный зайчик»	100	10,50				
	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	21,46	10,62	6,12	56,88	325,08
	Тефтель «Ёжик»	60/30	29,25	9,1	7,5	8,31	137,14
	Чай с лимоном	200/8	3,36	0,3	-	11,21	46,84
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	2,43	3,8	0,32	19,4	94,40
			67,00				

Многолетные и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат «Солнечный зайчик»	100	10,50				
	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	21,46	10,62	6,12	56,88	325,08
	Тефтель «Ёжик»	60/30	29,25	9,1	7,5	8,31	137,14
	Чай с лимоном	200/8	3,36	0,3	-	11,21	46,84
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	2,43	3,8	0,32	19,4	94,40
			67,00				

Малообеспеченные

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат «Солнечный зайчик»	100	10,50				
	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	21,46	10,62	6,12	56,88	325,08
	Тефтель «Ёжик»	60/30	29,25	9,1	7,5	8,31	137,14
	Чай с лимоном	200/8	3,36	0,3	-	11,21	46,84
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	2,43	3,8	0,32	19,4	94,40
			67,00				

Платные 11-17 лет (с 5 по 11 класс)

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат «Солнечный зайчик»	100	10,50				
	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	21,46	10,62	6,12	56,88	325,08
	Тефтель «Ёжик»	60/30	29,25	9,1	7,5	8,31	137,14
	Чай с лимоном	200/8	3,36	0,3	-	11,21	46,84
	Хлеб пшеничный и ржаной	40	2,43	3,8	0,32	19,4	94,40
			67,00				

ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Шеф повар:

*Каз*

Казанцева А.В.