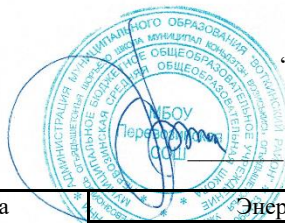


Меню  
 “19” февраля 2022



“Утверждаю”  
 Директор МБОУ  
 Перевозинское СОШ  
 / А. В. Николаев /

Завтрак начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша “Геркулес»	180/6	7,14	5,58	8,64	19,95	163,20
	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	-	14,00	56,80
	Бутерброд с сыром	41	7,41				
			16,08				

Обед начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат «Солнечный зайчик»	100	8,50	1,7	5,14	10,24	94
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,37	10,62	6,12	56,88	325,08
	Колбаса отварная	97	28,64				
	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	-	14,00	56,80
	Хлеб пшеничный и ржаной	60 25	3,08 1,15	3,85	0,40	24,75	118,00
			5,73				
			60				

Многолетние и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат «Солнечный зайчик»	100	8,50	1,7	5,14	10,24	94
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,37	10,62	6,12	56,88	325,08
	Колбаса отварная	97	28,64				
	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	-	14,00	56,80
	Хлеб пшеничный и ржаной	60 25	3,08 1,15	3,85	0,40	24,75	118,00
			5,73				
			60				

Малообеспеченные

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат «Солнечный зайчик»	100	8,50	1,7	5,14	10,24	94
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,37	10,62	6,12	56,88	325,08
	Колбаса отварная	97	28,64				
	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	-	14,00	56,80
	Хлеб пшеничный и ржаной	60 25	3,08 1,15	3,85	0,40	24,75	118,00
			5,73				
			60				

Платные 11-17 лет (с 5 по 11 класс)

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
			60				

ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Шеф повар:

*Баш*

Бородулина С.А.