

Меню
 “07” марта 2023



Завтрак начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша ячневая	180	6,24	6,30	8,28	30,06	219,96
	Какао с молоком	200	7,66	9,80	10,00	45,00	389,20
	Хлеб пшеничный	40	2,18	3,08	0,32	19,80	94,40
			16,08				

Обед начальные классы с 1 по 4

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с макаронами	200	16,74	2,32	2,00	16,80	94,48
	Плов из курицы	180	42,89	20,17	30,48	31,90	401,26
	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,60	-	31,40	128,00
	Хлеб пшеничный	40	2,18	3,08	0,32	19,8	94,40
	и ржаной	20	1,09				
			67,00				

Многолетные и ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с макаронами	200	16,74	2,32	2,00	16,80	94,48
	Плов из курицы	180	42,89	20,17	30,48	31,90	401,26
	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,60	-	31,40	128,00
	Хлеб пшеничный	40	2,18	3,08	0,32	19,8	94,40
	и ржаной	20	1,09				
			67,00				

Малообеспеченные

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с макаронами	200	16,74	2,32	2,00	16,80	94,48
	Плов из курицы	180	42,89	20,17	30,48	31,90	401,26
	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,60	-	31,40	128,00
	Хлеб пшеничный	40	2,18	3,08	0,32	19,8	94,40
	и ржаной	20	1,09				
			67,00				

Платные 11-17 лет (с 5 по 11 класс)

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Суп картофельный с макаронами	200	16,74	2,32	2,00	16,80	94,48
	Плов из курицы	180	42,89	20,17	30,48	31,90	401,26
	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,60	-	31,40	128,00
	Хлеб пшеничный	40	2,18	3,08	0,32	19,8	94,40
	и ржаной	20	1,09				
			87,00				

ГПД

№ рецептуры	Наименование блюда Прием пищи	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Оладьи со сгущенкой	150/20	11,70	9,35	8,63	81,39	44,63
	Сок	200	18,30				
			40				

Шеф повар:

Каз

Казанцева А.В.